

MENIUL ZILEI

Data: 11.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 11.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.59

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu pulpa pui (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 21.20

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		varza cu rosii si carne tocata (1portie); ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.77

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); pilaf de orez cu pulpa pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.46

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); MUSCHI FILE (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc); oua (2buc)
Ora 10		CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); ardei gras (0.1kg)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,